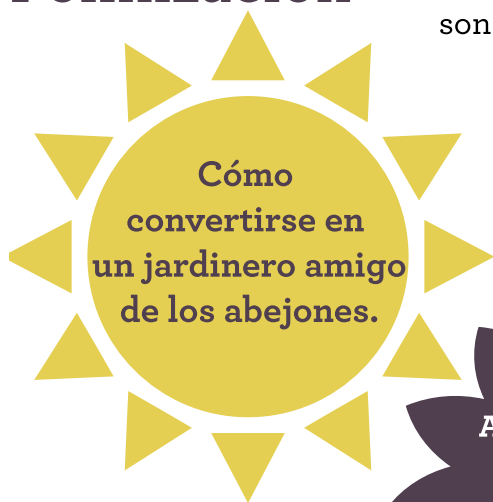


# Jardinería apta para Abejones



## Superhéroes de la Polinización

Los abejones nativos son polinizadores clave para las plantas ornamentales y sembrados de alimentos como el tomate, el pimiento y la berenjena. Los abejones tienen una inmensa capacidad para polinizar mediante el batir de las alas al ritmo de 132 por segundo, lo que ayuda a polinizar más rápido y eficiente que las abejas que no son nativas.



**Siembre flores de final de temporada,** una buena fuente de comida para que las reinas nuevas almacenen energía para la hibernación durante el invierno.



**Agrupe plantas en el jardín** para un forraje más eficiente para los abejones.

**Evite utilizar pesticidas,** que pudieran ser dañinos para las personas, mascotas e insectos.

**Siembre plantas que florecen a principio de temporada,** lo que le brinda alimento a las reinas que salen de la hibernación para establecer una colonia nueva.

**Conserve hojas secas, ramas y árboles caídos,** lo que crea protección para las reinas en la hibernación durante el invierno.



**¿Sabía usted que el trébol silvestre es una buena fuente de alimento para los abejones?**

Según Xerces Society el trébol silvestre es extremadamente beneficioso para el forraje de las Abejas debido a la alta concentración de azúcar del néctar y los altos niveles de proteína del polen.

# Plantas de fácil cuidado para los Abejones (iy otros polinizadores!)



Estas plantas son buenas para principiantes y ayudan a suplir buenas fuentes de alimento para los abejones del noreste de Estados Unidos. Intente tener variedad de plantas que florezcan durante todas las temporadas: de primavera a verano.

## Arbustos y Árboles de Principio de Temporada para los Abejones

Redbud *Cercis canadensis*  
Serviceberry *Amelanchier spp.*  
Crabapple *Malus spp.*  
Pussywillow *Salix discolor\**  
American holly *Ilex opaca*  
Black cherry *Prunus serotina*  
Lowbush blueberry *Vaccinium angustifolium*

## Arbustos de Verano

St. John's Wort *Hypericum frondosum\**  
Winterberry holly *Ilex verticillata*  
Sweet pepperbush *Clethra alnifolia*  
Smooth hydrangea *Hydrangea arborescens*  
Shrubby cinquefoil *Potentilla fruticosa*  
Virginia rose *Rosa virginiana\**  
Bush honeysuckle *Diervilla lonicera*  
New Jersey tea *Ceanothus americanus*  
Common elderberry *Sambucus canadensis*

## Plantas Perennes que Florecen al Final de la Primavera y Verano

Foxglove beardtongue *Penstemon digitalis*  
Virginia spiderwort *Tradescantia virginiana*  
Wild blue indigo *Baptisia australis*  
Butterflyweed *Asclepias tuberosa*  
Common milkweed *Asclepias syriaca*  
Purple coneflower *Echinacea purpurea*  
Blazing star *Liatris spicata*  
Tickseed *Coreopsis verticillata*  
Wild bergamot *Monarda fistulosa*  
Lavender hyssop *Agastache foeniculum*  
Narrowleaf mountainmint *Pycnanthemum tenuifolium*  
Obedient plant *Physostegia virginiana*

## Plantas Perennes que Florecen en Otoño

Aromatic aster *Symphyotrichum oblongifolium*  
New England aster *Symphyotrichum novae-angliae*  
Fireworks goldenrod *Solidago rugosa\**  
Showy goldenrod *Solidago speciosa\**  
Lemon queen sunflower *Helianthus*  
Joe Pye weed *Eutrochium purpureum\**



Nuestro agradecimiento a Con Edison por contribuir monetariamente de forma parcial y por apoyar los esfuerzos locales de lograr que nuestras comunidades sean más orientadas a la polinización.

\*Buena fuente de polen <https://beecology.wpi.edu>

**Para información adicional sobre los polinizadores, favor de visitar [bit.ly/WLTbees](http://bit.ly/WLTbees) en la red.**