

# Jardinería de Hierbas Amigable con los Polinizadores



Aquí hay algunas sugerencias de hierbas y flores que cumplen una doble función, alimentando a los polinizadores y también a sus amigos humanos. Coseche la mitad para usted y deje que la otra mitad florezca para los polinizadores!

## Lavanda, Orégano, Romero y Tomillo

Estos incondicionales del jardín de hierbas son enormemente beneficiosos para los polinizadores. Al florecer con frecuencia durante largos períodos de tiempo, pueden atraer y apoyar a los polinizadores entre los períodos de floración.



## Menta de Montaña

La investigación ha encontrado que la menta de montaña (plantas del género *Pycnanthemum*) es una de las plantas más beneficiosas para apoyar tanto la abundancia como la diversidad de polinizadores. ¡Las hojas tienen una fuerte cualidad similar al mentol que lo convierte en un té helado especialmente refrescante en un día caluroso!



## Borraja

La borraja (foto a la derecha) es una hierba comestible con atractivas flores en forma de estrella que cambian de azul pálido a rosa a medida que envejecen. Planee escalonar la siembra de borrajas para que siempre tenga plantas en flor, especialmente al final de la temporada cuando los tomates, las calabazas y los pepinos están en flor. Las mismas abejas que polinizan estos cultivos también disfrutan de la borraja.



## Perejil, Hinojo y Eneldo

Estos miembros de la familia de las zanahorias actúan como plantas hospedantes para la cola de golondrina negra (foto a la derecha). Muchos jardineros se sorprenden al ver estas orugas de rayas amarillas, verdes y negras de colores brillantes masticando sus hierbas. de plantar lo suficiente para alimentar a estas orugas hambrientas y a ti también.

Adaptado del Xerces Society blog, “Plants You Can Eat are a Pollinator Treat.”  
Para mas sugerencias ver “100 Plants to Feed the Bees” por el Xerces Society.